



« You're my BFF »
(Tu es mon meilleur ami pour toujours)

La vraie amitié c'est rare ! En tant qu'adultes, nous traversons la vie parfois avec des amis de longue date, mais il semble difficile de se faire et de maintenir de nouvelles amitiés. Comment cultiver des relations d'amitié qui vont durer et compter !

1. Avez-vous des amis qui ont des avis, des goûts, des façons de vivre différentes des vôtres, comment gérez-vous cette différence dans votre amitié ?
2. Lisez : Proverbes 27: 17 qu'en pensez-vous ?
3. **Conseil 1 : L'amour dans la vérité** : « *l'honnêteté n'est pas dire toutes les vérités à quelqu'un mais c'est être sûr que ce que je dis ou ce que je laisse croire à l'autre est vérité ?* » que pensez-vous de cela ?
4. Avez-vous des exemples de vérité ou de mensonge dans vos amitiés, quels en sont les conséquences aujourd'hui ?
5. Lisez 2 Jean 1: 4-6 : Quel est le commandement du Père ? Pourquoi « vivre selon la vérité » et « s'aimer les uns les autres » sont imbriqués selon Jean ? Qu'en pensez-vous ?
6. « *Confronter c'est faire mal un peu tout de suite, mais pour une relation qui dure. Ne pas confronter c'est refuser le mal immédiat et faire un grand mal à la relation plus tard avec des conséquences potentiellement irréversibles* ». Comment gérez-vous la confrontation ?
7. **Conseil 2 : Confiance vs suspicion** : A votre avis, comment la confiance se construit dans une relation ?
8. Comment remplissez-vous l'écart quand vous avez un doute sur un propos ou un comportement d'un ami ou de votre conjoint ? Qu'avez-vous besoin pour faire confiance ?
9. Lisez 1 Corinthiens 13 : 7 : Comment pouvons-nous mettre de l'intentionnalité dans la confiance qu'on veut porter à nos amis ? (cf les * 5 engagements)
10. **Conseil 3 : la loyauté sans faille** : lisez l'histoire de l'amitié entre Jonathan et David. 1 Samuel 19: 1-7 : Que pensez-vous de la loyauté de Jonathan ?
11. Pourquoi la loyauté est fondamentale dans l'amitié et implique les 2 d'autres conseils ?
12. Comment mieux vivre ces 3 conseils dans nos amitiés et par extension dans nos couples ?

Aller plus loin : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis » Jean 15: 13

*** 5 Engagements pour cultiver la confiance :**

1/ Lorsqu'il y aura un écart entre mes attentes et ce que j'ai expérimenté, je croirais au meilleur.

2/ Lorsque d'autres personnes penseront le pire de toi, je viendrai te défendre. (Loyauté)

3/ Si ce que je vis commence à éroder ma confiance en toi, je viendrai directement à toi.
(Confrontation : amour dans la vérité)

4/ Lorsque je suis certain que je ne pourrai pas tenir ma promesse, je t'informerai en avance.

5/ Lorsque tu me confronteras à propos des écarts que j'ai créés, je te dirai la vérité.