



## « Les Chemins de l'Intimité#2 »

En amour comme en amitié, il y a des phases pour que la relation puisse évoluer sainement et grandir. Une des phases les plus importantes est : l'intimité. Sans intimité, et on ne parle pas forcément de sexualité, la relation ne

reste qu'en surface voir même ne peut s'ancrer de manière pérenne.

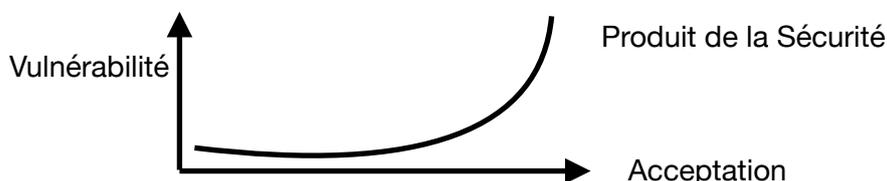
La véritable intimité n'arrive pas par hasard. Si nous voulons être connus et acceptés dans nos mariages, nos relations amoureuses et nos amitiés, il faudra être vulnérable.

### Partie 2 : La vulnérabilité

1. Quelles images le mot « vulnérable » évoque-t-il ?
2. Que ressentez-vous lorsque vous pensez à faire passer les besoins de quelqu'un d'autre avant les vôtres ? Connaissez-vous quelqu'un qui fait cela d'une bonne manière ?
3. Pourquoi la vulnérabilité favorise l'intimité ?
4. Lisez Genèse 2:18. Pourquoi pensez-vous que Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme (ou l'humanité) soit seul ? » A ce moment là quels rôles donne Dieu à la femme et pourquoi ?
5. Comment concrètement mettre en priorité l'autre dans la vie de couple ? ( Sachant que le garde fou est : ne pas s'oublier )
6. Lire Genèse 3 : Que s'est-il passé dans le couple Adam et Eve ? Et avec Dieu ?

Culpabilité = j'ai fait quelque chose de mal  
Honte = j'ai quelque chose en moi de mal

7. Avez-vous peur que votre conjoint vous **voit** vraiment ? Est-ce que vous vous sentez accepté comme vous êtes ? Arrivez-vous à vous montrer vulnérable ?



### **Phrase à retenir :**

**« Montrer sa vulnérabilité laisse la place à l'autre et forme notre unité »**

8. Que pensez-vous de ce graphique, quels sont les paliers que vous avez traversé pour vous sentir en sécurité dans votre couple ou vos relations ? Y'a-il encore des étapes à franchir ? Comment le faire ?

---

### **Pour Aller plus loin :**

Lire 2 Corinthiens 10 : 18 et 2 Corinthiens 12 : 10 : quelle attitude Paul met en relief ?